



Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Guidonia Montecelio

	1° Settimana DAL 1/02 AL 5/02/21	2° Settimana DAL 8/02 AL 12/02	3° Settimana DAL 15/02 AL 19/02	4° Settimana DAL 22/02 AL 26/02	5° Settimana DAL 01/03 AL 05/03	6° Settimana DAL 08/03 AL 12/03
Lunedì	Crema di lenticchie con pasta Caciotta Carote flangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tagliata di Frittata con formaggio Piselli trifolati Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Fior di latte Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con farro Ricottina Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Bieta all'agro Pane Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto con zucchine Spezzatino di pollo con Patate Pane Frutta di stagione	Minestra di verza con riso Lonza al forno oppure Polpettine di maiale Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione	Pasta olive e capperi Strisce di uovo con formaggio Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Polpettone di tonno oppure Crocchette di pesce Fagiolini e carote Pane Frutta di stagione	Riso con zucchine Polpette di manzo Patate all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta burro e parmigiano Polpette di ceci e pecorino Zucchine gratin Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con farro Ricottina Insalata mista (lattuga e carote) Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate al pomodoro Zucchine stufate Pane Frutta di stagione	Minestrone con riso integrale Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina Crocchette ricotta e spinaci Carote all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pasta integrale alla marinara Polpette di bovino Spinaci filanti Pane Frutta di stagione	Gnocchetti con zucca Tacchino agli aromi Cicoria spadellata Pane Frutta di stagione	Zuppa di legumi Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Farfalle alla pizzaiola Rollè di tacchino Spinaci al burro Pane Frutta di stagione	Polenta Pollo Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù Emmenthal Insalata mista Pane Frutta di stagione
Venerdì	Potage di verdure con orzo Fiori di Merluzzo al pomodoro Patate Pane Frutta di stagione	Riso e bisì Crocchette di pesce Bieta all'agro Pane Frutta di stagione	Pasticcio di riso Bocconcini di pollo alle olive con Patate Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Polpette di bovino Cicoria al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pizza margherita oppure Pasta al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione

In alternativa alla frutta potrebbe essere servito Polpa di Frutta oppure succo di frutta.

I PASTI SONO PRODOTTI IN UNO STABILIMENTO CHE UTILIZZA CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE, FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, MOLLUSCHI E TUTTI I LORO PRODOTTI DERIVATI. (allegato del Reg. UE 1169/2001) COME INGREDIENTI E/O COME TRACCE DERIVANTI DA CROSS CONTAMINATION SITO/PROCESSO. IN CASO DI NECESSITA', SI INVIATANO GLI UTENTI A CONTATTARE IL REFERENTE AZIENDALE